

“
HABLAR-T

FLASHCARDS

LAS EMOCIONES

Este material ha sido diseñado para ayudar a los niños a identificar, expresar y regular sus emociones de manera visual y divertida.

Antes de utilizar este recurso, recomiendo leer el cuento "El Monstruo de Colores" o ver una narración del cuento en YouTube. Conocer la historia facilitará que el niño comprenda el significado de cada emoción y aproveche mejor las actividades propuestas.



“ HABLAR-T

¿QUÉ INCLUYE ESTE MATERIAL?

- Flashcards de emociones inspiradas en los personajes del cuento.
- Tablero de emociones con los monstruos de colores para identificar cómo se siente el niño.
- Tablero de regulación emocional para colocar en una pared o espacio visible, donde el niño podrá señalar qué estrategia desea utilizar para sentirse mejor.

¿CÓMO UTILIZARLO?

1. Presenta cada emoción utilizando las flashcards.
2. Conversa con el niño sobre situaciones en las que ha experimentado cada emoción.
3. Utiliza el tablero de emociones diariamente para que identifique cómo se siente.
4. Cuando necesite ayuda para regularse, invítalo a elegir una estrategia en el tablero de regulación emocional.



“ HABLAR-T

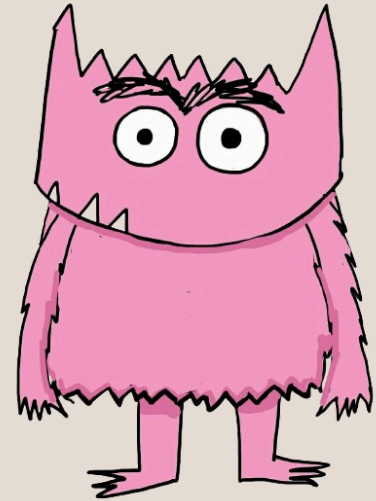
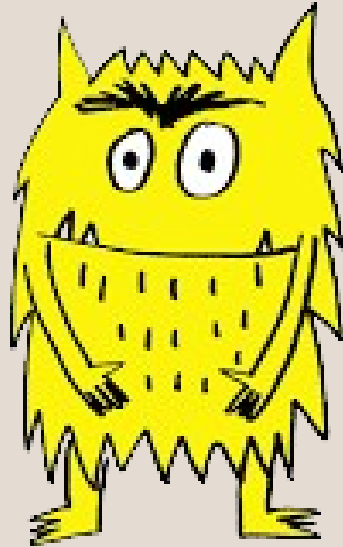
LAS EMOCIONES NO SON BUENAS NI MALAS: TODAS NOS BRINDAN INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LO QUE ESTAMOS VIVIENDO. APRENDER A RECONOCERLAS Y EXPRESARLAS ES UNA HABILIDAD FUNDAMENTAL PARA EL DESARROLLO EMOCIONAL.

VALERIA DE EGUILUZ

HABLAR-T | TERAPIA DE LENGUAJE



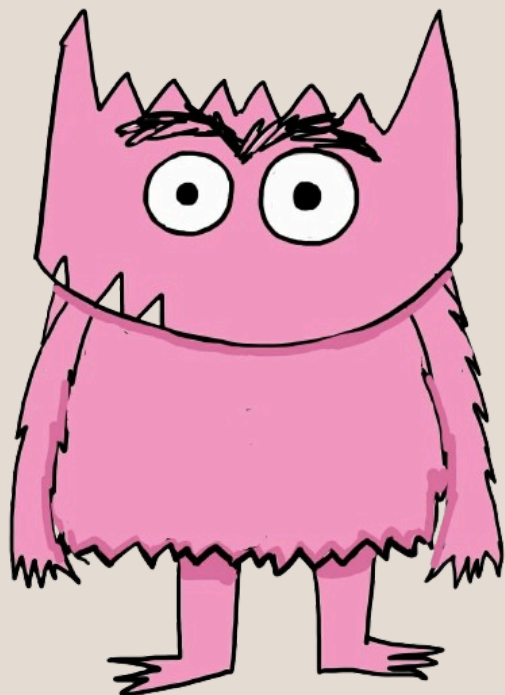
“
HABLAR-T



“
HABLAR-T



“
HABLAR-T



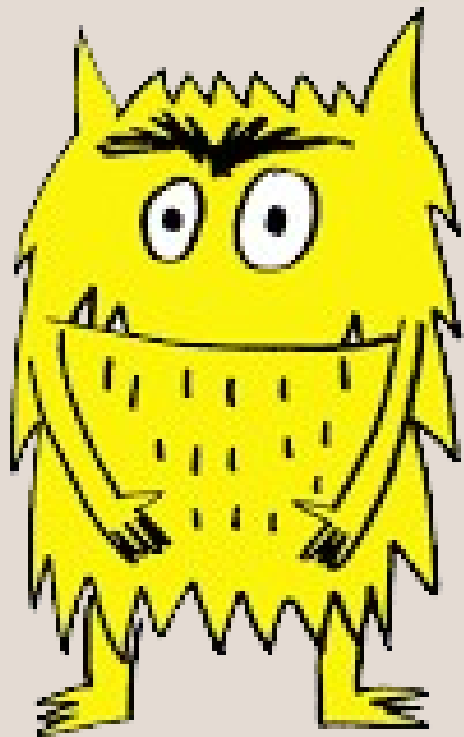
AMOR

“
HABLAR-T



ENOJO

“
HABLAR-T



FELIZ

“
HABLAR-T



CALMA

“
HABLAR-T



TRISTE

“
HABLAR-T



MIEDO